



SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU **SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION**

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
09:00	09:30	-	Úvod do špeciálnej časti odbornej prípravy	Učebňa
09:30	11:00	90 minút	História a pravidlá florbalu	Učebňa
11:15	12:45	90 minút	Všeobecná športová príprava mládeže vo florbale	Učebňa
12:45	14:15	-	Obed	-
14:15	15:00	45 minút	Systematika florbalu - Herné činnosti jednotlivca (hráč)	Učebňa
15:00	15:45	45 minút	Štruktúra tréningovej jednotky vo florbale	Učebňa
16:00	17:30	90 minút	Systematika florbalu - Herné činnosti jednotlivca (hráč)	Športová hala
17:30	19:00	90 minút	Modelovaná tréningová jednotka	Športová hala
19:00	19:15	-	Informácie ku záverečnej práci a ukončenie špeciálnej časti odbornej prípravy	Športová hala

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie, halovú obuv a florbalovú hokejku.

Odborná príprava prebehne len za predpokladu naplnenia minimálnej kapacity odbornej prípravy - 10 frekventantov.

